

JADŁOSPIS 18.03-22.03.2024r.

Poniedziałek 18.03.2024r.

Zupa brokułowa z ziemniakami /7,9/
Makaron z sosem pomidorowym, warzywami i tartym żółtym serem /1,7,9/
Surówka z sałaty lodowej i rzodkiewki
Kompot
Deser „Zuzia” /7/

Wtorek 19.03.2024r.

Zupa grochowa z boczkiem wędzonym i ziemniakami /1,9/
Kiełbasa śląska z rusztu z cebulką
Ziemniaki z koperkiem /7/
Surówka z czerwonej kapusty
Herbata owocowa
Owoc

Środa 20.03.2024r.

Zupa porowa z ziemniakami /7,9/
Risotto z filetem z kurczaka i warzywami /1,9/
Surówka z marchwi i jabłka
Sok owocowy
Owoc

Czwartek 21.03.2024r.

Zupa pomidorowa z makaronem /1,7,9/
Gulasz z szynki wieprzowej w sosie pieczarkowym /1,7/
Ziemniaki z koperkiem /7/
Surówka z buraczków i cebuli
Kompot
Owoc

Piątek 22.03.2024r.

Zupa szpinakowa z jajkiem i ziemniakami /3,7,9/
Kotlet rybny z morszczuka /1,3,4/
Ziemniaki z koperkiem /7/
Surówka z białej rzodkwi i kukurydzy /7/
Woda z miodem i cytryną
Owoc

W jadłospisie znajduje się spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu, jaki zawiera.

Numery alergenów występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy z drzew orzechowych
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin