

Ploteczki ze szkolnej teczki

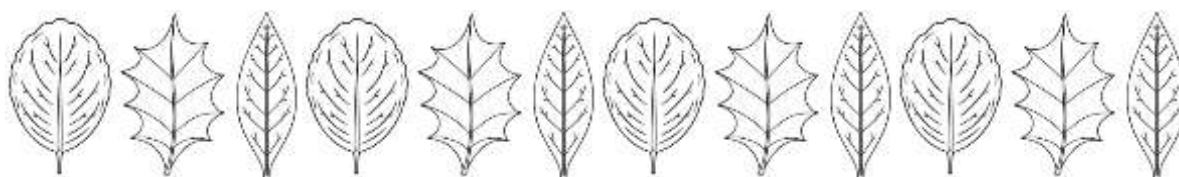
Gazetka nr 96 październik 2024 ZSS nr 1 w Zielonej Górze Cena 1 zł



Witamy Was w nowym roku szkolnym!
Mamy piękną, złotą polską jesień,
czyli to o niej będzie dużo informacji w środku.
Zapraszamy was do spędzenia czasu z naszą gazetką,
a uczniów chętnych do jej współredagowania, prosimy
o zgłaszanie się do biblioteki. Czekamy na wasze relacje,
ilustracje - o wszystkim, co ciekawego dzieje się w szkole.

A co ciekawego znajdziecie w tym numerze?

- ▼ Jesień w poezji
- ▼ Ciekawostki o... darach jesieni
- ▼ Konkurs przyrodniczy
- ▼ Nasze zwierzaki
- ▼ Uczniowie listy piszą...
- ▼ Challenge
- ▼ To my! – klasa 5b
- ▼ Czytamy z AAC
- ▼ Z życia szkoły





Dary jesieni – kasztany i żołędzie

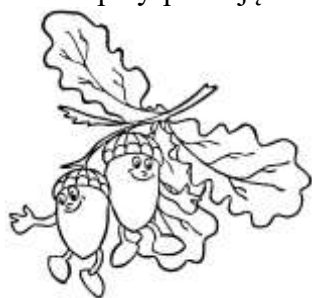


Kasztany, czyli owoce i nasiona kasztanowca, to obok wrzosów, żołędzi, jarzębiny, grzybów i chłodnych poranków oznaka tego, że nadeszła jesień. Dobrze zna je każdy z nas: to zielone z zewnątrz, kolczaste i mięsiste lupinki, które - gdy są już dojrzałe rozchylają się i uwalniają jedną lub kilka twardych kulek, pokrytych błyszczącą brązową skórą. Ale nie tylko dzieci schylają się po nie podczas spaceru - wiele osób wie, że mają one właściwości zdrowotne i dobrze jest zawsze nosić kilka kasztanów w kieszeni, lub położyć je pod poduszką czy gdzieś blisko telewizor

No właśnie - czy wiecie, że kasztany mają wiele właściwości leczniczych? Wzmacniają naczynia krwionośne i poprawiają krążenie krwi, łagodzą problemy trawienne - garbniki zawarte w naparach z kwiatów lub liści kasztanowca działają rozkurczowo i przeciwzapalnie, są pomocne przy krwinkach i odmrożeniach - zawarte w wyciągach z kasztanowca substancje przyspieszają wchłanianie się krwinków i poprawiają przepływ krwi.



Dojrzałe owoce kasztana chętnie jedzą również niektóre zwierzęta leśne.



Żołędzie to nasiona dębu, czyli długowiecznego drzewa z rodziny bukowatych. Wszyscy wiemy, że żołędzie są przysmakiem zwierząt leśnych, na przykład dzików. Często w poszukiwaniu tego specjału ryją pyskami ziemię, a miejsca takie nazywamy buchtowiskami. Żołędzie są też przysmakiem ptaków – sójek, dzięciołów i wron, wiewiórki też je lubią, a dla jeleni i saren jesienny wysyp żołędzi to czas prawdziwej uczty. Sójki np. zakopują część żołędzi w ziemi. O niektórych zapominają, wówczas jest szansa, że wyrosną z nich nowe rozłożyste dęby.

Czy wiecie, że kiedyś również i ludzie jedli żołędzie? Oczywiście nie w surowej postaci, lecz najpierw przez długi czas moczono je w wodzie, aby straciły szkodliwe związki odpowiedzialne za gorzki smak, a potem suszyli. W dzisiejszych czasach znacznie rzadziej je się owoce dębu. Choć można spotkać w niektórych sklepach tak zwaną kawę żołędziową, czyli zmielone owoce, które zaparza się i pije niczym kawę.

Ładnie wyglądają kasztany, które dopiero co opuściły kolczaste lupiny, a także żołędzie obdarzone wdzięcznymi kapelusikami. Jedne i drugie chętnie zbierają dzieci, żeby miały z czego wykonywać różne figurki do zabawy oraz - żeby pomóc zwierzętom.

Szkolny konkurs na zbiórkę kasztanów i żołędzi!

Zachęcamy do udziału w jesienniej akcji zbierania kasztanów i żołędzi - do końca października. Przynieście je do szkoły w papierowych torbach - z kartką z nazwiskiem, klasą oraz ilością kilogramów. Uczniowie i klasy, które zbiorą najwięcej zostaną nagrodzeni!

Kasztany trafią do Herbarium na maści a reszta dla zwierząt - do Ogrodu Botanicznego jako karma na zimę dla danieli.

Akcję koordynują p. M. Bielec i p. A. Eckert

Pamiętajcie jednak, aby zbiórka nie odbywała się kosztem zwierzęcych mieszkańców naszych parków. Musicie pamiętać, że zwierzęta w Ogrodzie mają zapewniony pokarm przez cały rok, a ofiarowane żołędzie są dla nich tylko wspaniałym urozmaicheniem. Natomiast żyjące w naszych lasach i parkach zwierzęta muszą poszukiwać sobie żywności same. Podczas zbiórki zostawcie część żołędzi pod drzewami dla dzikich mieszkańców okolicy.





Hej, Czytelniku gazetki szkolnej „*Ploteczki ze szkolnej teczki*”!
Bardzo mi miło, że ponownie spotykam się z Tobą już w nowym roku
szkolnym. Razem z gazetką wybierzemy się na wędrowkę przez cztery
pory roku i bacznie będziemy obserwować zmiany zachodzące
w osobliwym świecie przyrody.

Jesteśmy w stałej, ekologicznej przyjaźni z naturą!
Czytelniku, czy coś nowego już zauważyłeś, usłyszałeś bądź poczułeś
w trakcie jesiennych spotkań na łonie przyrody?



Poezja na jesień

JESIENNY POCIĄG autor: D. Gellner

Stoi pociąg na peronie-
żółte liście ma w wagonie
i kasztany, i żołędzie-
dokąd z nimi jechać będzie?

Rusza pociąg
sapiąc głośno.
Już w przedziałach
grzyby rosną,
a na półce,
wśród bagaży,
leży sobie bukiet z jarzyn.

Pędzi pociąg
lasem, polem
pod ogromnym parasolem.
Zamiast kół kalosze ma,
za oknami deszcz mu gra.
O, zatrzymał się na chwilę!
Ktoś w wagonie drzwi uchylił
potoczył w naszą stronę
jabłko duże i czerwone.



Autor ilustracji
Olivia Bos. kl. 4



Panująca nam jesień stwarza nowe możliwości na ciekawe spędzanie czasu, na poszukiwanie lub rozwój naszych **zainteresowań i upodobań**.

Z chęcią poznamy, jakie zainteresowania, pasje są waszymi ulubionymi i czym lubicie się zajmować.



Moje zainteresowania to makiety wojenne z II Wojny Światowej i z Powstania Warszawskiego. Lubię budować makiety z klocków Cobi. Gram też w gry wojenne i oglądam albumy wojskowe.

ALAN SZPILISZEWSKI kl. VIII C ZT

Ja interesuję się sportem. Lubię biegać i grać w piłkę nożną. Chodzę po południu na SKSy. Chciałabym zdobywać medale w zawodach sportowych.

ALEX SZCZEPANIAK KL. VII EZT



w jesienne wieczory lubię odpoczywać przy kominku z malinową herbata i z miodem w ręce, albo grać z kolegami w piłkę nożną.

KONRAD PAJĄK KL. VII D ZT

LUBIĘ Z MOJĄ MAMĄ PRZYGOTOWYWAĆ JESIENNE PRZETWORY. UMIEM KISIĆ OGÓRKI W SŁOIKACH. POMAGAM PRZY GOTOWANIU DZEMU Z DYNI I PRZECIERU POMIDOROWEGO.

AGATA NIEMCZYK, KL. IIIB PZ

Moje hobby to motoryzacja. W jesienne wieczory lubię oglądać gazety o samochodach, oglądam też programy motoryzacyjne o premierach nowych samochodów.

MIKOŁAJ STASZAK kl. VIII C ZT



JAKUB KOWALSKI KL. VIII C ZT

Moje hobby to gry wojenne, interesują mnie również modele samolotów wojskowych. Sklejanie modeli to fajne zajęcie na długie jesienne wieczory.



Wiezorami chętnie spędzam czas ze znajomymi. Rozmawiamy, czasem wychodzimy na dwór, oglądamy filmy.

DORIAN MOROZIŃSKI KL. VII D ZET



W długie jesienne wieczory można zagrać z rodziną w boccia. Lubię też z mamą grać w grę planszową „Żaba”.

ANGELINA STADNYK, KL. VII D ZT



NIKODEM SIADACZKA KL. VII D ZET

Jesienią wieczorem lubię grać na tablecie i oglądać bajki na telewizorze. Moje ulubione postacie to Dizy i Dorothy z Ulicy Dalmatyńczyków 101.





JESIENNY KONKURS PRZYRODNICZY

Z miłą chęcią zapraszam Was do zmagania z jesiennym zadaniem konkursowym. Uzupełnij zdania nazwami przedstawionych obrazków. Pierwsze litery brakujących wyrazów wpisz w rysunki grzyba. Litery ułożą hasło.



USZATKA



IGA



..... zakładam na jesienne deszczowe dni.

..... mieszka w lesie wśród drzew.

..... kwitną jeszcze w ogrodzie babci.

..... gubi jesienią kolorowe liście.

..... zbiera grzyby w lesie.

Opracowanie zadania konkursowego: Beata SD



KUPON KONKURSOWY

Wytnij kupon i przynieś do p. Beaty (sala nr 15)
rozwiązanie zadania (hasło).....
imię i nazwisko

Wypełnione kupony biorą udział w losowaniu
drobnych upominków.

NASZE ZWIERZAKI

Masz ulubionego psa, kota lub inne zwierzątko?
Napisz o nim parę zdań: jak się nazywa, jak wygląda, jak o niego dbasz...
Dołącz zdjęcie lub rysunek i pochwal się nim!

4 października obchodzimy Światowy Dzień Zwierząt—
z tej okazji przypominamy jak dbać o nasze zwierzątka.



Mam na imię Bartek. Mam psa o imieniu Daisy.

Daisy jest psem rasy Shitzu, ma 6 lat. Mój pies lubi się bawić pluszowym Pikaczu. Lubi też spacerować po parku.

Moki to kundelek przygarnięty 5 lat temu. Jest uroczy, lubi piszczące, włochate zabawki i turlanie się po dywanie.

Jest pogodnym pieskiem, lubi spacerować i oczywiście przysmaki.



To mój pies Bruno. Lubi chodzić na spacer—
bawić się piłką i biegać za patykiem. Bardzo lubi
gdy go głaszczę.

Ola K. kl. 3a

To jest Czapi— ma 6 miesięcy.

Czapi jest pekińczykiem i ma krótkie
lapki. Jest małym psem i ma włosy
zamiast sierści. Bardzo lubię się z nim
bawić. Jest szybki i wesoły.

Lena G. kl. 3a



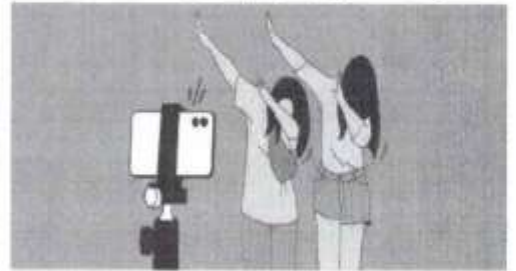
NASZE ZWIERZAKI

Tym razem bohaterami
Waszych relacji są pieski
i kotki. Mam nadzieję,
że w następnej gazecie
poznamy kolejne Wasze
zwierzątka. Dbajcie o
nie i je kochajcie!

CHALLENGE

NIEBEZPIECZNE WYZWANIA

Czy słyszeliście o zjawisku internetowego challenge. Termin **challenge** oznacza po polsku „wyzwanie”. W internetowych serwisach, takich jak **YouTok**, **TikTok** czy **Instagram** pojawia się wiele zdjęć, filmików, na których chętne osoby podejmują się określonych wyzwań. Czasami challenge są pozytywne, godne naśladowania, jak np. wyzwanie *przeczytania jednej książki tygodniowo*. Niestety, nie wszystkie wyzwania pojawiające się w mediach społecznościowych są tylko niewinną rozrywką. „Gry” i internetowe challenge mogą przybrać niezwykle groźną formę. Czasami wyzwania internetowe są bardzo niebezpieczne, ponieważ zachęcają do wykonania rzeczy ryzykownych dla zdrowia, a nawet życia. Niektórzy naśladują bezkrytycznie swoich internetowych idoli. Niektórzy podejmują się niebezpiecznych wyzwań, bo zauważają, że robi to wiele innych osób. A są też takie osoby, które realizują ryzykowne zadania tylko po to, aby koniecznie zdobyć popularność wśród najszerzego grona odbiorców.



ZAPAMIĘTAJ! NIE NALEŻY SIĘ PODDAWAĆ BEZSENSOWNYCM I NIEBEZPIECZNYM INTERNETOWYM MODOM!

Co o tym zjawisku sądzą uczniowie naszej szkoły?

O kilka słów komentarza poprosiliśmy uczniów z klas 1bPZ, 1cPZ i 2cPZ.

Czy wiecie, co to jest challenge?

Odpowiedzi na to pytanie były różne. Część uczniów nie wiedziała, na czym polega to zjawisko, nie o nim wcześniej nie słyszała. Większa część uczniów odpowiadała twierdząco. Mówili o wyzwaniach, które są „dziwne”, niemądre, wręcz niebezpieczne. Ale słyszeli o takich, w których sami wzięliby udział.

Czy braliście udział w internetowym challeng'u?

„Różnie sprawy się mają. Do pewnego momentu byłem zaangażowany w wyzwanie rzucone przez Youtubera, ale nie miałem dostępu do wyników”.

Co to było za wyzwanie?

„Był to chilli challenge”.

Czy było to niebezpieczne dla Ciebie, Twojego zdrowia?

„W sumie to tak”



OTO POZYTYWNE PROPOZYCJE CHALLENGU:

- ☺ wypożycz z biblioteki i przeczytaj dwie książki w miesiącu,
- ☺ zrób dziennie 10 przysiadów, pompek,
- ☺ zjedz codziennie na drugie śniadanie owoc lub warzywo.

TO MY – KLASA 5B

Nasza wychowawczyni to **pani Kasia**.
Lubię przebywać w naturze, chętnie ćwiczę jogę.

Mam na imię Alan

Lubię robić prezenty. W czasie wolnym jeżdżę na rowerze.

Jestem Maciej

Lubię mówić innym osobom, kto ma dziś imieniny. Lubię oglądać kalendarze i uczyć się wierszy na pamięć.

Nazywam się Kacper

Jestem mistrzem w układaniu puzzli. Chętnie jeżdżę na hulajnodze.



Mam na imię Marcel

Lubię pracować z Mówikiem i grać w gry. Podobają mi się zajęcia muzyczne.

Nazywam się Wojtek

Lubię malować farbami. Chętnie chodzę na spacer.

Jestem Mirek

Potrafię upiec pyszną pizzę. Chętnie wykonuję zadania matematyczne. Lubię jeździć na rowerze.



CZYTAMY Z AAC

KILKA SŁÓW O JESIENI



POSŁUCHAJ PIOSENKI "IDZIE JESIEŃ (Przystań Brzdąca) na YT

CO PASUJE DO JESIENI

NAPISZ NAZWY PO ŚLADZIE



DYNIA



GRZYB



ORZECH



LIŚĆ



WIEWIÓRKA





Z ŻYCIA SZKOŁY

W dniu 4 października klasa 5b ZT wzięła udział w akcji „Sprzątanie dla Polski”. Dzięki nam w parku zrobił się czysto.

Najwięcej śmieci zebrał Marcel. Jesteśmy bohaterami przyrody.

Dbanie o środowisko jest bardzo ważne!



Klasa 5b ZT

Z kolegami i koleżankami ze szkoły odwiedziliśmy salę edukacyjną Ognik. Dowiedzieliśmy się jak chronić się przed pożarem i jak reagować w sytuacji zagrożenia. Przez chwilę byliśmy prawdziwymi strażakami.

A numer alarmowy 112 znamy bardzo dobrze!



Klasa 6c ZT

Tradycyjnie nasza szkoła wybrała się na jesienny „Rowerowy rajd po zdrowie”. Tym razem ruszyliśmy trasą prowadzącą przez Dworzec PKP, zrobiliśmy krótką przerwę w Parku Tysiąclecia i wróciliśmy pod szkołę podziwiając piękno naszego deptaka. Wszystkim uczestnikom dziękujemy za udział i gratulujemy wytrwałości i znajomości zasad ruchu rowerowego.



ZESPÓŁ REDAKCYJNY: B. STĘPIEŃ - DRZAZGA, E. OWSIŃSKA, N. TARBAJ